

Perły pielęgnacji

Decydując się na zabieg dermatologii estetycznej, trzeba wziąć pod uwagę kompetencje i doświadczenie lekarza. Istotne jest także użycie najlepszych na rynku preparatów. W podjęciu tej decyzji pomagają lekarze, którzy co roku najlepszym zabiegom i preparatom przyznają nagrody – Perły Dermatologii Estetycznej.

MONIKA RADOWSKA

PEELINGI

Jednym z zabiegów najczęściej wykonywanych w gabinetach dermatologii estetycznej jest peeling. Świetnie sprawdza się zarówno przy leczeniu, jak i uzyskiwaniu efektów kosmetycznych. Po okresie letnim do gabinetów zgłasza się wielu pacjentów z przebarwieniami, którzy oczekują usunięcia tych zmian. Wtedy pomoże odpowiedni peeling medyczny. Drugą grupą są pacjenci, którzy po wakacjach zauważają na skórze zmiany wywołane starzeniem słonecznym. Z takim problemem zgłaszają się coraz młodsze osoby, już w wieku 25 lat. „Po 45. roku życia peeling powinny wykonywać raz w roku wszystkie kobiety. To dlatego, że proces odnawiania naskórka wraz z wiekiem trwa coraz dłużej. Peeling przyspiesza tę odnowę” – mówi dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, właścicielka i prezes Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej VIVA-DERM, założycielka i prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Niektóre peelings mocno pobudzają nie tylko naskórek, ale także skórę właściwą. Istnieją już także peelings niewywołujące mocnego złuszczenia, a więc niewymagające pozostawania w domu, przerwy w pracy. W tej edycji Perły Dermatologii Estetycznej w kategorii peelings zwyciężył Easy TCA Revisage zawierający kwas trójchlorooctowy. „Nie tylko przynosi świetne efekty, ale także jest bardzo bezpieczny, jego efekty można precyzyjnie określić” – mówi dr Walkiewicz-Cyrańska.

MEZOTERAPIA

Innym złotym standardem jest mezoterapia, zabieg wykonywany bez względu na wiek pacjenta. Poprawia kondycję skóry, ale jest też stosowana jako zabieg leczniczy. W tym roku Perłą Dermatologii Estetycznej zdobył Dermaheal HL AntiAging Institute, specjalnie opracowany koktajl do mezoterapii, który wzmacnia i odbudowuje cebulki włosowe, dzięki czemu zapobiega wypadaniu włosów. Unikalny skład, bogaty w odpowiednio dobrane peptydy, działa stymulująco i odżywczo



Po 45. roku życia peeling powinny wykonywać raz w roku wszystkie kobiety. Przyspiesza on odnowę naskórka, która wraz z wiekiem trwa coraz dłużej

na komórki skóry głowy, co w efekcie doprowadza do zatrzymania procesu wypadania włosów, odzyskania ich gęstości i zdrowego blasku.

KWAS HIALURONOWY

To głównie preparat do modelowania twarzy. Na rynku jest ponad 50 różnych tego typu produktów. Lekarze nagrodzili ten, którego efekt jest najbardziej przewidywalny, bezpieczny. „Chodzi o to, żeby odtworzyć tkankę w tych miejscach, w których jej ubyło. Po-

trzebne jest to zarówno osobom dojrzałym, jak i młodszym, na przykład po intensywnym odchudzaniu” – mówi dr Walkiewicz-Cyrańska. StylAge XXL z Laboratorium Estetyki Lea Vivacy otrzymał Perłę, bo daje świetne rezultaty nawet wtedy, gdy doszło do dużych zaników objętości twarzy. Jest miękki, plastyczny. Wystarczy niewielka ilość tego preparatu, by znacznie odmłodzić rysy. A efekt będzie bardzo naturalny.

NICI

Nowym kierunkiem w dermatologii estetycznej są specjalne nici wykorzystywane do stworzenia rodzaju rusztowania dla wiotczającej skóry. „Świetnie sprawdzają się wtedy, gdy nie chcemy dodawać objętości twarzy” – zdradza dr Walkiewicz-Cyrańska. Nici, podobnie jak kwas hialuronowy, stosujemy zarówno do odmładzania twarzy, jak i szyi. Za najlepszy produkt do niechirurgicznego liftingu w tym roku uznano Excellence Visage dystrybuowany przez Aesthetic Concept.

NOWOŚCI

Na rynku dermatologii estetycznej co roku pojawiają się nowe zabiegi i produkty, które wprowadzają nową jakość do tej dziedziny medycyny. Niektóre sprawdzają się tak świetnie, że wchodzi na stałe do oferty gabinetów. W tej edycji nagród zabiegiem roku został Restylane Skinboosters firmy Galderma umożliwiający uzyskanie tzw. efektu glamour – dzięki podaniu odpowiedniego kwasu hialuronowego skóra staje się świetliście nawilżona, jest świetlista i jednorodna. Preparat w postaci depozytów podaje się przez kaniulę lub za pomocą igły do skóry twarzy, szyi i dekoltu.

Perły Dermatologii Estetycznej to podpowiedź dla pacjentów dermatologów estetycznych. Warto jednak pamiętać o tym, że leczy lekarz, a nie preparat, dlatego wybierajmy przede wszystkim najlepszego specjalistę. Skonsultujmy z nim, który preparat najlepiej sprawdzi się w naszym przypadku. ■



PRZEWODNIK PIELĘGNACJI

Stosowanie dermokosmetyków to ważne uzupełnienie kuracji przeprowadzanych w gabinetach dermatologów estetycznych – mówi dr n. med. Ewa Kaniowska, specjalista dermatolog, współzałożycielka i wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, założycielka Centrum Derma Puls.

Monika Radowska: Czy korzystanie z zabiegów medycyny estetycznej zwalnia nas z codziennej pielęgnacji skóry?

Dr Ewa Kaniowska: Absolutnie nie. Stosowanie kremów to ważne uzupełnienie kuracji stosowanych w gabinetach dermatologów estetycznych. Pamiętajmy o tym, że dermatolodzy estetyczni to przede wszystkim lekarze, a więc naszym pierwszym celem jest wyleczenie schorzeń, z jakimi przychodzą pacjenci. Dopiero po wyleczeniu na przykład trądziku różowatego możemy myśleć o kuracjach odmładzających. Kremy stosowane przez pacjentki w domu są istotne na każdym etapie kuracji. Aby ułatwić wybór, lekarze co roku nagradzają najlepsze z tych kosmetyków, przyznając Perły Dermatologii Estetycznej. W tym roku za najlepszy dermokosmetyk przeciwsłoneczny uznano Anthelios XL La Roche-Posay.

Czy takie kremy warto stosować także zimą?

Tak, chodzi o to, aby chronić włókna kolagenowe w naszej skórze. Trzeba o tym pamiętać zwłaszcza wtedy, kiedy wybieramy się na narty czy snowboard. Kremy z filtrem zimą powinny stosować także osoby, które mają problemy naczyniowe, trądzik różowaty czy niedawno przeszły zabiegi laserowe.

Jak dbać o skórę wrażliwą?

W pielęgnacji skóry wrażliwej istotne jest to, aby kosmetyki nie zawierały substancji podrażniających, uczulających itp. Jednocześnie muszą tworzyć rodzaj filmu, który będzie chronił skórę przed wpływem

czynników drażniących, i łagodzić podrażnienia. Dobre kosmetyki do skóry wrażliwej skutecznie wspomagają procesy leczenia prowadzonego przez lekarza. Cała gama nagrodzonych w tym roku – zresztą ponownie! – preparatów **Cetaphil Galdermy** świetnie sprawdza się w pielęgnacji skór wrażliwych i atopowych.

A jak pielęgnować skórę tłustą i trądzikową?

U osób z trądzikiem zdarza się tzw. suchy łojotok, czyli twardy, zrogowaciały, odwodniony naskórek, a pod spodem pobudzone gruczoły łojowe. Pacjenci mają więc uczucie, że ich skóra jest sucha, zaraz po umyciu mają uczucie ściągnięcia, a jednocześnie pojawiają się ropne wykwity. W tym roku w kategorii pielęgnacji takiej skóry nagrodziliśmy **Sebium Global z Laboratorium Bioderma**, doskonały produkt do stosowania przy skórze łojotokowej, wspomaga leczenie trądziku, świetnie sprawdza się także przy przesuszeniu wywołanym na przykład niewłaściwą pielęgnacją. Nawilża, matuje, a więc działa właśnie tak, jak tego oczekujemy.

Spore problemy stwarza też pielęgnacja skóry naczynkowej.

Leczenie takiej skóry, nawet skór z trądzikiem różowatym, niezwykle ułatwia nagrodzony w tej kategorii **Sensibio AR BB**, również z **Biodermy**. Sprawdza się w każdym stadium leczenia tego schorzenia. Zawiera zarówno składniki wzmacniające naczynia krwionośne, jak i filtry przeciwsłoneczne, a jednocześnie działa jak korektor.

Dermatolodzy leczą nie tylko skórę, ale także włosy. W tym roku nagrodzili państwo dwa preparaty wzmacniające włosy: Dercos Neogenic Vichy i Hair Advanced Revitalash.

Wypadanie włosów to bardzo częsty problem naszych pacjentów. Od wielu lat zauważamy, że ten problem narasta, co jest zapewne związane z coraz większym poziomem stresu w naszym życiu. Oprócz leczenia polecamy im więc także różne preparaty uzupełniające. I właśnie te dwa przyniosły najlepsze rezultaty.

LISTĘ I OPISY PRODUKTÓW NAGRODZONYCH W TEGOROCZNYM KONKURŚIE PERŁY DERMATOLOGII ESTETYCZNEJ MOŻNA ZNALEŹĆ NA STRONIE WWW.DERMATOLOGIA-ESTETYCZNA.PL. TAM TEŻ ZNAJDUJĄ SIĘ ADRESY GABINETÓW I NAZWISKA DERMATOLOGÓW REKOMENDOWANYCH PRZEZ STOWARZYSZENIE LEKARZY DERMATOLOGÓW ESTETYCZNYCH

PERŁY ROZDANE

23 października w hotelu Marriott odbyła się konferencja prasowa Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, kierowanego przez dr Barbarę Walkiewicz-Cyrańską. Przedstawiono na niej wyniki głosowania lekarzy w prestiżowym konkursie Perły Dermatologii Estetycznej na najlepsze, najbardziej skuteczne i bezpieczne produkty w dermatologii estetycznej.



Dr Kinga Nicer, wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, dr n. med. Ewa Kaniowska, wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, Dominika Jaśkowiak, szefowa agencji LuxPR

INTENSYWNE SERUM REGENERUJĄCE EPIONCE

Intensywne Serum Regenerujące Epionce to najbardziej zaawansowany produkt dostępny obecnie na rynku! Zawiera roślinne ekstrakty witamin A, B, C, D i E, które mają silne działanie przeciwutleniające i stymulujące procesy odmładzania skóry, a także wspierają prawidłowe jej funkcje. Do kluczowych składników należą m.in. ekstrakt z uczepu owłosionego, ekstrakt z arnoty właściwej czy ekstrakt z melona.

- Najbardziej kompletne serum
- Jedyne na rynku zawierające pięć głównych naturalnych witamin
- Dla wszystkich typów skóry
- Produkt wolny od parabenów
- Produkt niezatykający porów

Więcej na www.dermstore.pl

